

Urheilukoulu

9-11 -vuotiaat

Harjoittelu on lasten ehdoilla tapahtuvaa yleisurheiluvalmennusta sekä lajeihin tarkemmin tutustumista, peruskunnon parantamista sekä fyysisten taitojen kehittämistä.

Sisältö:

- * ajalla 18.5.2010 - 30.9.2010
- * harjoituksia 20 viikkoa (toukokuu 2010 - syyskuu 2010)
- * vakuutus
- * HSU:n jäsenmaksu
- * seuran mestaruuskisat syksyllä

Hinta:

150 euroa/kesäkausi (sis. kenttämaksun)
+ lisäksi uusille jäsenille

- * jäsenmaksu 10 euroa sekä
- * vakuutusmaksu 10 euroa

Harjoitukset: Hyvinkään yleisurheilukenttä

- * tiistaisin klo 17.00-18.30
- * torstaisin klo 17.00-18.30
- * heittoharjoitusten ajankohta ilmoitetaan myöhemmin

Ohjaajina:

Anitta Heikkinen
Varpu Harju
Anna-Maria Pitkänen
Saana Kajanto
Sini Okkonen

Tiedustelut: Hyvinkään Seudun Urheilijat
Anitta Heikkinen
044 055 3473

