

# Urheilukoulu

## 7-8-vuotiaat

Urheilukoulussa harrastamme monipuolista liikuntaa leikkien, pelaten ja kisaillen sekä tutustumme eri yleisurheilulajeihin perustaitoja sekä kehonhallintaa kehittäen. Käveleminen, juokseminen, hyppääminen ja heittäminen ovat taitoja, joiden pohjalta rakentuvat sekä yleisurheilun että monen muunkin lajin lajitaidot.

- Sisältö:
- \* ajalla 16.5.2011 - 30.9.2011  
kesäloma 27.6.2011 - 7.7.2011 (2 vkoa)
  - \* harjoituksia 18 viikkoa (2 x vko)  
(toukokuu 2011 - syyskuu 2011)
  - \* vakuutus
  - \* HSU:n jäsenmaksu
  - \* seuran mestaruuskisat syksyllä

- Hinta:
- 130 euroa/kesäkausi (sis. kenttämaksun)  
+ lisäksi uusille jäsenille
- \* jäsenmaksu 10 euroa
  - \* vakuutusmaksu 6 euroa/10 euroa

- Harjoitukset: Hyvinkään yleisurheilukenttä
- \* maanantaisin klo 17.00-18.30
  - \* torstaisin klo 17.00-18.30

Ohjaajina: Nina Hyypiä (vastuuohjaaja)

Tiedustelut: Hyvinkään Seudun Urheilijat  
Saana Kajanto  
044 055 3473

[www.hsuhyvinkaa.fi](http://www.hsuhyvinkaa.fi)

