

Urheilukoulu

7-8 -vuotiaat

Urheilukoulussa harrastamme monipuolista liikuntaa leikkien, pelaten ja kisaillen sekä tutustumme eri yleisurheilulajeihin perustaitoja sekä kehonhallintaa kehittäen. Käveleminen, juokseminen, hyppääminen ja heittäminen ovat taitoja, joiden pohjalta rakentuvat sekä yleisurheilun että monen muunkin lajin lajitaidot.

- Sisältö:
- * ajalla 17.5.2010 - 30.9.2010
kesäloma 28.6.2010 - 18.7.2010 (3 vkoa)
 - * harjoituksia 17 viikkoa (2 x vko)
(toukokuu 2010 - syyskuu 2010)
 - * vakuutus
 - * HSU:n jäsenmaksu
 - * seuran mestaruuskisat syksyllä

- Hinta:
- 130 euroa/kesäkausi (sis. kenttämaksun)
+ lisäksi uusille jäsenille
- * jäsenmaksu 10 euroa sekä
 - * vakuutusmaksu 6 euroa/10 euroa

- Harjoitukset: Hyvinkään yleisurheilukenttä
- * maanantaisin klo 17.00-18.30
 - * keskiviikkoisin klo 17.00-18.30

- Ohjaajina:
- Anitta Heikkinen
Varpu Harju
Anna-Maria Pitkänen
Sini Okkonen
Nina Hyypiä

- Tiedustelut: Hyvinkään Seudun Urheilijat
Anitta Heikkinen
044 055 3473

