

Nuorisoryhmä

12-15 -vuotiaat

Harjoitusten sisältö:

- * Yleisurheilulajien tekniikat
- * Peruskunnon parantaminen
- * Fyysisten taitojen kehittäminen

Sisältö:

- * ajalla 17.5.2010 - 30.9.2010
- * harjoituksia 20 vkoa
- * vakuutus
- * HSU:n jäsenmaksu
- * seuran mestaruuskisat syksyllä

Hinta:

- 195 euroa/kesäkausi (sis. kenttämaksun)
+ lisäksi uusille jäsenille
- * 20 euroa yleisurheilupassi sekä
 - * 20 euron jäsenmaksu (16-vuotta täyttäneet)
 - * 10 euron jäsenmaksu (alle 16-vuotiaat)

Harjoitukset:

- Hyvinkään yleisurheilukenttä
- * maanantaisin klo 18.00 - 19.30
 - * tiistaisin heittoharjoitukset klo 19.00
 - * torstaisin klo 17.00 - 18.30
 - * perjantaisin klo 17.00 - 18.30

Ohjaajina:

- Anitta Heikkinen
Varpu Harju
Anna-Maria Pitkänen
Saana Kajanto
Erkki Tenkula (heittoharjoitukset)

Tiedustelut:

- Hyvinkään Seudun Urheilijat
Anitta Heikkinen
044 055 3473

